

Patient sous schéma Basal Bolus



Pour toutes questions concernant votre stylo
Service stylos injecteurs d'insulines sanofi-aventis

 **N° Vert 0 800 10 52 53**

Appel gratuit depuis un poste fixe

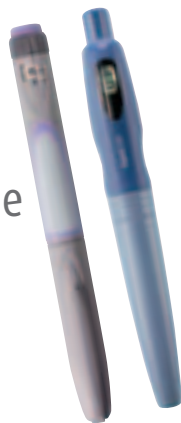
Disponible 24 h/24, 7 j/7

 **Carnet
de suivi**

★ EURO RSCG LIFE - 223451 - 09/2008



Vous avez besoin de **conseils** dans la manipulation de vos **stylos injecteurs** d'insuline sanofi-aventis ?



Un numéro
d'appel
gratuit

 **N° Vert** 0 800 10 52 53

Appel gratuit depuis un poste fixe

Disponible 24h/24, 7j/7

Des outils à votre service
pour votre information

Sommaire



- p.4 **Renseignements**
- p.5 **Objectifs** glycémiques
- p.6 **Comment surveiller** votre glycémie ?
- p.7 **Pourquoi surveiller** votre équilibre glycémique à travers l'HbA1c ?
- p.8 **Comment reconnaître et traiter** une hypoglycémie ?
- p.9 **Quels sont les principaux conseils** hygiéno-diététiques à suivre ?
- p.10 Un diabète sous **haute surveillance**
- p.12 Les soins **des pieds**
- p.14 **Comment remplir** votre tableau ?
- p.16 **Tableau d'auto-contrôle** glycémique
- p.62 **Pour en savoir plus**

Renseignements

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tél. :

Diabétologue :

Médecin de famille :

Hôpital et service :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

.....

.....

.....

.....



Glycémie

à jeun
ou avant
le repas

{ de g/l à g/l
de mmol/l à mmol/l

Glycémie

environ
2 heures
après le repas

{ de g/l à g/l
de mmol/l à mmol/l

Glycémie

au coucher

{ de g/l à g/l
de mmol/l à mmol/l

Comment surveiller votre glycémie ?

■ **La glycémie est le taux de sucre dans le sang ; elle varie tout au long de la journée en fonction des repas et/ou du temps écoulé** depuis ces derniers et la surveillance est basée essentiellement **sur 3 types de mesure** :

- La glycémie à jeun, le matin au réveil, après une nuit de jeûne
- Les glycémies postprandiales, mesurées 2 heures après le début des repas
- Les glycémies préprandiales, mesurées juste avant les repas

■ **La glycémie peut être mesurée :**

- Par voie capillaire en piquant le bout du doigt et en utilisant un appareil de lecture prescrit par votre médecin
- Par voie veineuse, à partir d'une prise de sang, par le laboratoire d'analyses médicales sur prescription de votre médecin

Pourquoi surveiller votre équilibre glycémique à travers l'HbA1c ?

■ **L'hémoglobine A1c ou HbA1c** (parfois encore appelée hémoglobine glycosylée ou glyquée) reflète **la glycémie moyenne** sur les **trois à quatre derniers mois**. Ce dosage est effectué grâce à une prise de sang au laboratoire sur prescription de votre médecin. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

■ **C'est un examen de référence pour surveiller votre maladie et pour juger de l'efficacité des mesures thérapeutiques** : régime alimentaire, activité physique, médicaments...

■ Il est recommandé pour un patient diabétique d'avoir une **hémoglobine A1c inférieure ou égale à 6,5 %**, et dans tous les cas de **ne pas dépasser 8 %**. Plus l'hémoglobine A1c dépasse la valeur recommandée, plus votre diabète est déséquilibré et plus le risque de complications (oculaires, rénales, vasculaires et nerveuses) par lésion de vaisseaux sanguins est élevé.

Comment reconnaître et traiter une hypoglycémie ?

L'hypoglycémie ou glycémie trop basse peut se traduire de différentes façons :

- une sensation de fringale,
- une sensation de malaise accompagnée de sueurs froides ou de tremblements,
- un comportement anormal donnant à votre entourage l'impression que vous êtes ivre ou agressif.



Si vous sentez venir une hypoglycémie, prenez immédiatement 3 sucres

ou leur équivalent (1/2 verre de soda ou de jus d'orange, 2 cuillères à café de confiture...).

L'hypoglycémie peut être provoquée par :

- l'absence de repas (ou des vomissements),
- une activité physique inhabituelle, la prise d'alcool, certaines maladies ou médicaments,
- des doses trop importantes de comprimés antidiabétiques et/ou d'insuline.

Quels sont les principaux conseils hygiéno-diététiques à suivre ?

- Avoir une **alimentation équilibrée**
- Exercer une **activité physique régulière**
- **Arrêter de fumer**, le tabagisme augmente le risque de complications cardiovasculaires
- Se brosser régulièrement **les dents**
- Laver et **inspecter ses pieds** tous les jours





Un diabète sous haute surveillance

EXAMENS PARACLINIQUES

- Dosages de l'HbA1c
- Surveillance des yeux

Une des principales complications du diabète est la rétinopathie diabétique. Un suivi régulier chez un ophtalmologiste (1 fois/an) est conseillé.

- Électrocardiogramme de repos

Cet examen permet de dépister des anomalies cardiaques que les patients diabétiques peuvent présenter sans douleur typique.

TOUS LES
3-4
MOIS

AU MOINS
1
FOIS
PAR AN



EXAMENS CLINIQUES

- Poids
- Examen des pieds
- Tension artérielle

En cas d'hypertension artérielle, votre médecin instaurera un traitement antihypertenseur à prendre régulièrement.

TOUS LES
3-4
MOIS



AU MOINS
1
FOIS
PAR AN

EXAMENS BIOLOGIQUES

- Dosage • du cholestérol total } dans le sang
• du HDL-cholestérol } après 12 heures
• des triglycérides } de jeûne
- Dosage de la créatinine dans le sang
Ce dosage permet de surveiller une éventuelle atteinte rénale liée au diabète.
- Dosage de la micro-albuminurie dans les urines
Une micro-albuminurie supérieure à 30 mg/24h peut être le signe d'une atteinte rénale débutante et réversible par le contrôle de la glycémie.

Les soins des pieds

▲ Garder les **ongles suffisamment longs**, les couper au carré et arrondir les coins avec une lime en carton.

▲ **Se laver** les pieds chaque jour à l'eau tiède et au savon (5 min maximum). Bien les essuyer.

▲ Signaler immédiatement toute **lésion** même indolore ou **coloration suspecte**.

▲ **Inspecter** tous les jours vos pieds.

▲ En cas de peau très sèche, appliquer une **crème hydratante**. Poncer les zones de corne.

▲ Acheter des **chaussures** en fin de journée. Elles doivent être **souples** et de largeur suffisante. Ne porter les chaussures neuves que quelques heures. Eviter les talons hauts.

▲ **Changez vos chaussettes** tous les jours. Les choisir en fibre naturelle (coton, laine, fil d'écosse...)

! **Ne pas traiter soi-même** durillons, cors et ampoules. Voir un pédicure et lui signaler qu'on est diabétique.

▲ Prendre garde au risque de **brûlures** (bouillottes, feu, radiateur...) ou de **gelure**.



! **Ne jamais marcher pieds nus**, quel que soit le lieu.



Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D IS O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D IS O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D IS O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D IS O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D IS O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

Tableau d'auto-contrôle glycémique

M A T I N

	Sucre	Acétone	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit déjeuner	Glycémie pendant la matinée	Glycémie avant le déjeuner
Lundi						
hypoglycémie						
Mardi						
hypoglycémie						
Mercredi						
hypoglycémie						
Jedi						
hypoglycémie						
Vendredi						
hypoglycémie						
Samedi						
hypoglycémie						
Dimanche						
hypoglycémie						

A P R È S
M I D I

S O I R
E T N U I T

Insuline avant le déjeuner	Glycémie de l'après-midi	Glycémie avant le dîner	Insuline avant le dîner	Glycémie en soirée	Insuline au coucher	Glycémie de la nuit

Observations

Noter tout événement inhabituel : infection, alimentation, émotion...

